

C.s.o.a. Mas Ciurana

ART-I-MANIES

(Tattoo estudi)

Divendres 15 i dissabte 16 de novembre del 2014
De 10'00h a 14'00h i de 16'00h a 20'00h

Demana cita a través del mail

Mas Ciurana (17450) Hostalric / Girona (davant de l'estació del tren)
masciurana@tenak.net <http://masciurana.wordpress.com>



C.s.o.a. Mas Ciurana

La feta

Oberta:

Divendres de 16h a 1h.
Dissabtes de 12h a 15h
i
de 20h a 3h.
Diumenges de 12h a 18h.

Mas Ciurana (17450)
Hostalric / Girona
(Davant de l'estació del tren)
masciurana@tenak.net
<http://masciurana.wordpress.com>

C.s.o.a. Mas Ciurana

Cada primer dissabte de més de 16h a 21h

Quiro massatge i massatge esportiu

Cada segon dissabte de més de 16h a 21h

Massatge olístic espiritual

Cada tercer dissabte de més de 16h a 21h

Tui-na i Sokushindo (Refleccio teràpia podal japonesa)

Cada quart dissabte de més de 16h a 21h

Massatge terapèutic desbloquejant

Cal demanar cita prèvia al mail del c.s.o.a.

El preu dels massatges serà a la voluntat per a gent amb pocs recursos.

C.s.o.a. Mas Ciurana (17450) Hostalric / Girona (davant de l'estació del tren)
masciurana@tenak.net <http://masciurana.wordpress.com>

C.s.o.a. Mas Ciurana

Punt d'informació cada últim dijous de més de 18h a 21h

Cooperativa Integral Catalana

Iniciativa en transició per a la transformació social des de baix,
mitjançant l'autogestió, l'autoorganització i el treball en xarxa.



Assemblearisme,
cooxarxes, nuclis de
d'autogestió local, PAIC,
autoocupació, OES, OASX,
desobediència econòmica, moneda social,
sobirania alimentària, CAC, rebost popular,
educació lliure i comunitària, okupació,
cessió d'ús, masoveria, autoconstrucció,
re població, autoficiència, habitatge
social, salut pública
cooperativista...

C.s.o.a. Mas Ciurana (17450) Hostalric / Girona (davant de l'estació del tren)
masciurana@tenak.net <http://masciurana.wordpress.com> <http://cooperativa.cat>

C.s.o.a. Mas Ciurana

Primer i tercer dilluns de cada més de 20h a 22h

Assemblea P.A.H. Hostalric



(Plataforma d'afectats per l'hipoteca)

C.s.o.a. Mas Ciurana (17450) Hostalric / Girona (davant de l'estació del tren)
masciurana@tenak.net <http://masciurana.wordpress.com> <http://cooperativa.cat>

VINE A CULTIVAR A L'HORT COMUNITARI DE MAS CIURANA Obert dilluns al matí de 9:30 a 13:00h

